



Сегодня в номере:

Год спорта в «Карусели»: спортивный отчет

Семья Садиковых: со спортом по жизни

Центр доверия и заботы

Отзывы участников программ

Вместе улыбнемся: юмор от наших детей

Акция в «Карусели»

ГОД СПОРТА В «КАРУСЕЛИ»

«Карусель» всегда стремится идти в ногу со временем. 2018 год в России примечателен спортивными событиями: чемпионат мира по футболу, хоккею с мячом; чемпионат Европы по фигурному катанию, борьбе. Но это – не единственная причина, по которой **2017-2018 учебный год объявлен в «Карусели» годом спорта**. Занятия спортом – один из самых приятных и доступных способов заботы о здоровье! А здоровье – это самое ценное, что есть у человека, и его нужно беречь и укреплять.

Год спорта в «Карусели» означает, что вся наша карусельная жизнь этого учебного года пронизана спортивной тематикой.

Итак, спортивный отчет:

К началу нового учебного года в спортивном зале детского сада по адресу ул. Жени Егоровой, д. 10, к. 2 была оборудована новая шведская стенка, смонтированы баскетбольные кольца, к зимнему сезону приобретены мини-лыжи, санки-ледянки; в качестве спортивного

подарка от «Карусели» к зимним стартам ребятам был подарен настольный хоккей, а к традиционно для нашего детского сада Дню Дружбы – парашют для физкультурных упражнений!

В «Карусели» принято отмечать не только дни рождения наших воспитанников, но и день рождения детского сада! В этом году этот праздник отметили... на скалодроме «Чемпион»!

Как это было? Радуга эмоций, преодоление страха, командная дружеская поддержка детей друг другом! Даже 4-летние «Бусинки» побывали на вершине скалодрома! Доброжелательные, весёлые и чуткие инструкторы провели беседу по технике безопасности (безопасность в спорте – превыше всего!), помогли подниматься на вершину, организовали эстафеты и вручили памятные подарки. Всё пролетело, как одно мгновение!..

Руководитель музыкальных проектов Александр Игоревич Абалов вместе с ребятами групп «Бусинки», «Конфетки», «Радуга» и «Звездоч-

ки» подготовили представление «Олимпийский переполох». А так как зрителей, желающих попасть на представление, оказалось слишком много, было принято решение показать его дважды! В сопровождении главных героев – Лучика и Снежинки – ребята перемещались по



Надёжная страховка



Олимпийский переполох

континентам, чтобы найти 5 олимпийских колец и доставить их в Пхеньян – столицу Олимпийских Игр-2018. Интригу создала вредная Баба Яга – это она разбросала олимпийские кольца по континентам... Итак, кольца доставлены – Олимпиаде быть! Ребята – молодцы! Мы точно знаем, что

звезды зажигаются в «Карусели», а не только на больших чемпионатах!

А вот какие спортивно-познавательные мероприятия организовала в детском саду инструктор физического воспитания, Елена Станиславовна Хребтукова.

Одно из них было посвящено хоккею. Максим Садиков, игрок хоккейной команды «Пираты», воспитанник нашего детского сада из группы «Звёздочки», принёс настоящую хоккейную форму, которую предложил померить нашим ребятам – они были в восторге!

Продолжение на стр. 2.

Продолжение. Начало на стр. 1.



В хоккее играют настоящие мужчины

Хоккейная разминка, командная эстафета, бодрая музыка, презентация о зимних видах спорта, весёлый клип о хоккее порадовали не только детей, но и педагогов – они не удержались и сами взяли в руки клюшки – именно так выглядит спортивный азарт!

Другое спортивно-познавательное мероприятие – «Спортивные игры с мячами». Елена Станиславовна подготовила для детей презентацию о спортивных играх с мячом, среди которых был даже пушбол (конный спорт с мячом). Дети с удовольствием делились своим опытом подобных игр. В спортивной части мероприятия дети окунулись во всё многообразие игр с мячами: пионербол, баскетбол, метание по мишени, боулинг, хоккей с мячом, футбол... Окончилось занятие игрой «Вышибалы», счастливыми лицами и приятной усталостью! Спасибо Елене Станиславовне!



Эстафета с мячами

Педагог группы «Конфетки» Анастасия Сергеевна Березан провела для детей детского сада «Зимние старты» с увлекательными командными конкурсами на скорость, ловкость и внимательность: эстафета с клюшкой и мячом, поиск флажков, забег с санками, построение в команды на скорость и даже лыжные гонки!

Год спорта в «Карусели» совпал со снежной затяжной зимой в нашем городе, поэтому в Центре раннего развития по адресу ул. Жени Егоровой д. 10 к. 3 были проведены малые олимпийско-карусельные зимние игры на прогулке. Несколько дней ребята знакомились с



Малые олимпийские игры

зимними видами спорта и приняли участие в некоторых из них. Играли в хоккей, катались на лыжах и ватрушках. Многие ребята впервые опробовали спортивное снаряжение! Было очень весело!

Кроме того, в Центре раннего развития для малышей проводится специальная гимнастика для ножек. Уже давно известно: стопы – фундамент нашего тела. В возрасте 2-3 лет активно формируется свод детской стопы, поэтому так важно заниматься



Зимние старты

с детьми профилактикой плоскостопия. Для этого у нас в арсенале есть не только специальные ортопедические коврики, но и авторские массажные коврики, которые сшили специально для нас в салоне авторских изделий «БлагоДарю». Радуют наших малышей дорожка из морских камней, собранных на побережье Черного моря нашими воспитателями, и другие пособия для упражнений, выполненные заботливыми руками наших педагогов.

В рамках года спорта во всех филиалах «Карусели» прошли беседы о спорте, здоровом образе жизни. Дети из группы «Радуга» создали книгу «Если хочешь быть здоров!».



Здоровые ножки

Продолжение на стр. 3.

ГОД СПОРТА В КАРУСЕЛИ



Продолжение. Начало на стр. 1 и 2.

Ваня Новиков:
«Надо купаться в положенном месте, а не в лужах грязных. Надо сидеть меньше в телефонах и планшетах. Не надо бить игрушками об человека, а то будет рана».

Тася Творогова:
«Надо гулять, полезно гулять с собакой. Собака может задохнуться, если не открывает окно, когда мама открывает окно, чтобы собаке не было жарко, мне становится холодно».

Оля Козырева:
«Надо пить тёплый чай с лимоном и сахаром. Опасаться кусающих крабов и скорпионов. И нужно слушаться маму и есть всё полезное - то, что мама говорит, а не питаться одним печеньем, соком и булкой».

Демид Ткаченко:
«Нельзя в космосе быть без скафандра, чтобы не задохнуться. Нужно есть печень - она полезная - я смотрел передачу про витаминны. Не надо орать - можно оглохнуть. Не надо сосать ручки и карандаши, игрушки, есть пласти-массу, тыкать в глаз сверху, а то может глаз выпасть. Не надо есть бумагу, рисовать на языке».

Настя Кемпönen:
«Если хочешь стать здоровым, пей чай слишком горячий, заматайся в два пледа. Бегай на улице, прыгай на носочках! Надо спать».

НАША КНИГА «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!»

К советам наших воспитанников о здоровом образе жизни стоит прислушаться не только детям!

Для ребят, которые посещают **группу неполного дня на ул. Композиторов, д. 25, к. 2**, тренер, мастер спорта по вольной борьбе, провел часовую тренировку, после которой провел беседу о здоровом образе жизни и о пользе спорта.

В **филиале на пр. Художников, д. 15, к. 4**, ежедневно реализуется

авторский комплекс упражнений, направленный на профилактику плоскостопия и нарушений осанки.

Дети с удовольствием выполняют задания, требующие не только сложной координации, мышечной нагрузки, но и волевых усилий!

2017-2018 учебный год, объявленный в «Карусели» годом спорта, близится к завершению. Уважаемые родители! В преддверии лета поддержите дальнейшую реализа-

цию спортивных задач этого года:

продолжайте формировать спортивные привычки (утренняя зарядка, занятия физкультурой);

продолжайте развивать командные качества вашего ребенка (посредством участия в командных соревнованиях);

содействуйте формированию ценных личностных качеств: терпения, самоконтроля, внимания, дисциплины (с помощью организации подвижных игр с правилами).

И, конечно, помните: личный пример – самый лучший способ воспитания!

**С уважением, директор детского сада «Карусель»,
Веревкина Елена Валентиновна**



Юные спортсмены со своим наставником

Уже много лет детский сад «Карусель» и семья Садиковых вместе. Старший, Никита, пришел в детский сад в 3 года. Сегодня он – ученик 3 класса. Максим – воспитанник подготовительной группы «Звёздочки», а младший, Дениска, ходит в Центр раннего развития в группу «Зайчата».

На наши вопросы отвечает мама, Эльвира Садикова



– Эльвира, расскажите, какое место в жизни вашей семьи занимает спорт?

– Спорт – одна из основных частей нашей жизни. Я занималась плаванием, акробатикой, гимнастикой. Сейчас я – инструктор по йоге, веду занятия для детей и взрослых. Папа в юности увлекался боксом, сейчас – хоккеем. А все дети – хоккеисты.

– Это было желание родителей или вы считались с интересами детей? Был ли выбор у ваших детей?

– Выбор у них есть всегда. Так уж повелось – папа увлекался хоккеем, Никита начал заниматься, а потом и младшие, глядя на него. Иногда дети говорили: «Я не хочу на хоккей», и с ними обсуждались другие варианты. Вопрос ставился так: без спорта мы жить не будем.

– Так, значит, спорт для вас – образ жизни?

– Да. Мы готовим детей к тому, чтобы они следили за своим физическим состоянием.

– Что ещё, по Вашему мнению, спорт даёт, кроме физической формы?

– Дисциплину, самоорганизацию, мечты – мальчишки хотят стать олимпийскими чемпионами.

– Скажите, а есть распределение спортивных обязанностей между Вами и супругом, кто оказывает большее влияние на спортивную жизнь ваших детей?

– Я отвечаю за организацию – всех нужно развести, помочь, поддерживать. Папа, естественно, отвечает за финансовую часть, но, по возможности, посещает тренировки, игры, занимается с сыновьями дома, на выездах, в выходные... Беседы о великом мы ведём вместе.

– Эльвира, а есть ли у вас в семье спортивные традиции?

– Конечно, зимой мы катаемся на горных

лыжах, летом все вместе выезжаем на роликах, на велосипедах.

– Бывает ли такое, что кому-то из мальчишек не хочется идти на тренировку? Что вы делаете? Как вы мотивируете их?

– Случается. Я задаю вопрос, хорошо ли чувствует себя ребёнок, почему он не хочет идти. Если неважное самочувствие, то, естественно, мы не идём. Если просто «не хочу», то долго не уговариваю, едем и говорим по пути. Я говорю детям: «Хоккей – командная игра, результат игры зависит от каждого игрока, и если нет важной причины, по которой мы должны пропустить тренировку, то надо идти».

– Случались ли в вашей семье какие-то курьёзные случаи, связанные со спортом?

– Да, Никита однажды на очень ответственной важной игре выбежал на лёд без клюшки. Он потом сказал, что очень торопился и забыл про неё. Клюшку ему очень быстро принесли, он даже гол забил.

– Принято ли у вас в семье обсуждать спортивные успехи?

– Я всегда спрашиваю: «Что ты чувствовал, когда забил гол?» или «Что ты чувствовал, когда тебя хвалил тренер? Что ты чувствовал, когда ребята тебя поздравляли? Какие ощущения?». И так же спрашиваю: «Что ты чувствовал, когда ты плохо потренировался, тебя наказали?». Кстати, когда кто-то из сыновей отказывается ехать на тренировку, говорю: «Вспомни, как ты себя чувствовал, когда тебя тренер хвалил, когда лучше всех что-то сделал...». Конечно, это их подбадривает.

– А есть ли в вашем

доме какое-то место почёта, где собраны грамоты, награды...

– У каждого оно своё – медальницы, полочки, куда мальчишки складывают награды, кубки, для грамот папа прибавляет на стену рамочки – тоже хорошая мотивация.

– А теперь не спортивный вопрос: каково это – быть мамой троих сыновей?

– Весело, бодряще... Я чувствую себя королевой, и мне очень нравится быть в этой роли.

– Есть ли у Вас спортивные пожелания для всех родителей?

– Моё основное пожелание – не нужно заставлять детей что-то делать. Если папа хотел играть в футбол, то заставлять ребёнка заниматься футболом – это неправильно. Надо своим примером показывать, бодрить, мотивировать, только своим примером.

– Спасибо за теплую беседу, Эльвира. Мы желаем вашей большой семье благополучия, любви, взаимопонимания, и, конечно, спортивных успехов!

– Спасибо! У нас трое детей, может, на этом не остановимся, зарекаться не буду. В «Карусели» замечательно! Мы как в своей семье! Желаем вам процветания!

– Спасибо!

Беседу подготовили и провели методист Белькова Анна Николаевна и директор Веревкина Елена Валентиновна

Интересный факт:
Если сложить все тренировки Садиковых: папы, мамы и сыновей, то получится, что спорту в этой семье уделяется 53 часа в неделю!!!

ЦЕНТР ДОВЕРИЯ И ЗАБОТЫ



Детский сад «Карусель» растёт и развивается вместе с воспитанниками. В середине 2017 года на базе нашего детского сада был открыт Центр доверия и заботы. За год работы Центра было проведено более 130 консультаций для взрослых и более 50 занятий для детей.

Со времени открытия Центра состоялись следующие тренинги, которые помогли более 40 взрослым и 30 детям:

- **«Секреты воспитания»** (тренинговая группа для родителей), автор и ведущая Т.К. Герасимова;

- **«Путешествие к себе и другим»** (тренинговая группа для старших дошкольников и наших выпускников), автор и ведущая Т. К. Герасимова;

- **«Мама – сердце семьи. Пробуждение женственности»** (тренинговая группа для мам и не только), ведущая Н. Б. Морозова;

- **«Я – режиссер своей истории»** (тренинговая группа для наших выпускников и старших братьев и сестер воспитанников детского сада «Карусель»), автор и ведущая А. А. Муравьева;

- **«Мне больше не нужно никого спасать»** (тренинговая группа для взрослых по профилактике созависимого поведения), ведущая В. В. Стоякова.

Хочется особо сказать о тренинговой группе **«Я – режиссёр своей истории»**. Участники группы имели возможность не только проработать проблемы общения и социализации, но и создать творческий продукт – свой фильм. В процессе работы участники выходили на свои актуальные проблемы: «можно ли обманывать?», «как решать конфликты со сверстниками?», «как заставить себя делать уроки?» и другие. Преимуществом группы являлось то, что дети получали поддержку не только от ведущих тренинговой группы, но и от своих сверстников. Вместе мы находили возможные выходы из конфликтных ситуаций, пути избавления от страхов, проблем общения. В результате было снято 11 новелл, которые вошли в единый фильм «Это даёт мне надежду!».

Семья – это живой организм, и важна работа всех её членов, именно поэтому наш Центр придерживается системного принципа: наши тренинговые группы проходят параллельно для детей и их роди-

телей. Поскольку наши встречи проходили по воскресеньям, нам было важно создать условия для комфортного участия семьи в наших проектах. Для младших членов семьи была организована **детская комната**: о детях от 4-х месяцев до 9 лет позаботилась Березан Анастасия Сергеевна, воспитатель нашего детского сада.

Мы благодарны всем участникам тренинговых групп за доверие, это вдохновляет нас на новые проекты. Поделится одним из них: осенью 2018 года планируем реализовать авторский проект **«Песчинка»**, который поможет средним школьникам овладеть навыками поведения в сложных ситуациях. Вести его

будет ведущий специалист-психолог Центра **Герасимова Татьяна Константиновна**. Для новых желающих планируется повторение наших тренинговых групп. Также мы работаем над созданием женских терапевтических групп для постоянных участниц.

Обращаем ваше внимание, что мы поддерживаем родителей и детей частного детского сада «Карусель» индивидуальными консультациями и статьями на актуальные психологические темы. Ждём Ваших звонков по телефону **+7 (981) 244 13 17**. Со статьями наших психологов можно ознакомиться на сайте детского сада «Карусель» и в нашей группе «ВКонтакте».

*С уважением,
руководитель Центра
доверия и заботы «Карусель»,
кандидат психологических наук
Морозова Нелли Борисовна*



В тёплой атмосфере Центра

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ ТРЕНИНГОВ

Татьяна:
«Мы проходили тренинги с сыном. Мне понравилось, что к нему нашли подход, он обычно долго приглядывается и привыкает. Хорошая идея параллельно проводить детскую группу и взрослую».

Яна:
«Я, вообще, не собиралась посещать «взрослый» тренинг, в первую очередь отправляла свою дочь-подростка. И вот именно на этом тренинге начала меняться, смогла расставить правильно приоритеты, найти ресурсы и научиться решать проблемы».

Александр (12 лет):
«Мне понравилось на тренинге, что мы снимали фильм, и что я мог приходить в общество, где меня понимают».



ВМЕСТЕ УЛЫБНЕМСЯ

Гриша про Петра I: «Он уже давно вымер».

(Детский сад, группа «Радуга»)

Диана рисует портрет мамы: «Дайте мне губной цвет».

(Детский сад неполного дня на Композиторов)

Воспитатель: «Если предмет сделан из стали, то он какой?»

Дима: «Бетонный!»
(Группы развития на Художников)



Лепим грибы. Настя: «Я слепила сыроножку!»

(Детский сад, группа «Радуга»)

Воспитатель играет с Алисой в доктора.

Доктор: «Больной, на что Вы жалуетесь?»

Алиса: «На Вас!»

Доктор: «Я же доктор!»

Алиса: «Тогда на Дениса!»

(Центр раннего развития, группа «Зайчата»)

Тоня по пути в кабинет логопеда: «Ну что, опять логопедить будем?»

(Детский сад, группа «Звёздочки»)

Серафим: «Сима, сколько тебе лет?»

Сима: «Сколько мама говорит, столько и лет».

(Детский сад неполного дня на Композиторов)

Максим: «А ты знаешь, что жениться можно только в 18 лет?»

Ваня: «У меня уже зуб выпал! Я достоин жениться!»

(Детский сад, группа «Звёздочки»)

Маша спрашивает у Евы:

«Как тебя зовут?»

Ева: «Ева!»

Маша: «А меня Маша. Давай дружить!»

Ева: «У нас занятие сейчас!»

(Группы развития на Художников)

Мама спрашивает: «Алиса, а что же с твоим платьем?»

Алиса: «Мама, оно упало в ведро!»

Мама: «Как же так получилось, Алиса?»

Алиса: «А... оно вместе со мной упало!»

(Центр раннего развития, группа «Зайчата»)

Даша: «Мой папа инжир!»

Воспитатель: «Инжир? Может быть, инженер?»

Даша: «Нет, инжир!»

Воспитатель: «А что он делает?»

Даша: «Продаёт».

Воспитатель: «Так он менеджер?»

Даша: «Да!»

(Детский сад неполного дня на Композиторов)

Ваня играет с Витей в зоопарк.

Ваня: «Вот этот не тонет, потому что он слишком бегемотный!»

(Группы развития на Художников)

Воспитатель: «Чем дышит рыба?»

Агния: «Швабрами!» (жабрами)

(Детский сад, группа «Радуга»)

Ваня пришёл в новых штанах.

Воспитатель: «Ваня, какой ты модный!»

Ваня: «Нет, это мама модная, а я люблю старомодный».

(Детский сад, группа «Звёздочки»)

юмор от наших детей

Уважаемые родители!

Вы водите в детский сад своего ребенка или даже двоих детей!

Посоветуйте нас

Вашим друзьям – пусть они тоже придут в «Карусель»,

а **Вы получите 15% скидку** на посещаемую программу в сентябре!

Идет набор:

- ✓ в группы детского сада полного дня (2-7 лет, ул. Жени Егоровой, д. 10, к. 2, к. 3);
- ✓ в группы детского сада неполного дня (3-7 лет, ул. Композиторов, д. 25, к. 2);
- ✓ в группы кратковременного пребывания (3-7 лет, пр. Художников, д. 15, к. 4).

Будем рады встрече с новыми друзьями!